国士舘高校サッカー部

2016年 ガイドブック

目　次

表紙 …… p.1
クラブ理念 …… p.2
一日の流れ …… p.3
必要年間経費 …… p.4
学校説明会について …… p.5
練習会日程について …… p.6

国士舘高校サッカー部

―クラブ理念―

“継続は力なり”

日々の小さな努力の積み重ねが、後に大きな差を生むことを理解し、サッカーに限らず、学校生活、日常生活において他者よりも優位に立つことを理解した中で、社会や地域の方々、学校関係者、国士舘高校サッカー部に関わる全ての皆様から信頼され、応援していただけるチームを目指しています。サッカーでの結果はもちろん、サッカーを通じて、社会性（礼節・ルール・常識）と人間性を身に付け、文武両道を実践できる人間の育成をしています。

国士舘高校サッカー部選手の目標

競技面

- チャンピオンシップスポーツとしての強化を図り高校日本一を目指す
- 厳しい練習により技能、体力、精神力の向上を図る
- 将来において優秀なサッカー指導者の育成を行う

生活面

- サッカー競技者である前に高校生であることを自覚すること
- 一人の人間として常識ある行動、言動が実行できるような人間力を養うこと
- 常に相手の立場になり、尊重し敬意を払うこと
- 自己中心的な発想ではなく自己犠牲の精神を忘れぬこと
- 将来、一般社会人として必要な社会性を身に付けること
- 何事にも前向きに真面目に努力を重ね、礼節を重んじること
- 規則正しい生活を励行し、自己管理の徹底を図ること
- 社会的常識、ルールを遵守すること
- 時間厳守（他者の大切な時間を奪わぬよう、５分前精神を忘れぬこと）

学習面

- 学習に真摯に取り組み、文武両道を実践できるようにすること
- 授業、学習に対し積極的な取り組みを行うこと

国士舘高校サッカー部

—1日の流れ（平日）—

KOKUSHIKAN HIGH SCHOOL FOOTBALL CLUB TOKYO SINCE 1982

ALL IN ONE!

国士舘なら朝から晩まで、世田谷キャンパス内で
勉強・部活・トレーニング・食事ができます！

07：00～
グラウンドにて自主練習の時間

08：05～
サッカー部点呼

08：20～
ホームルーム

08：30～
朝学習（単語テスト）

08：45～15：15
授　業

16：00～
練習（校舎の目の前にある人工芝）

18：30～
自主練習の時間（グラウンド・ジム・プールなど…）→ 専用食堂で夕食

～20：30
K-Improve で自習

↓

帰　宅

メープルセンチュリーホール（MCH）

MCH 内プール

MCH 内ジム

校舎の真横にある人工芝のグラウンド

国士舘高校サッカー部

―必要年間経費―

	名　目	金　額	補　足
1	部費	2,000 円（1 ヶ月） × 12 ＝ 24,000 円	クラブ保有品（ボール・テーピング・消耗品）の購入
2	夕食代	約 12,500 円（1 ヶ月） 1 食 780 円 平日 4 日間× 4 週	練習後 30 分以内の食事摂取により、消耗した肉体を回復させることを目的としています。毎週火曜～金曜の練習後に、グラウンド横の食堂にて夕食を食べ、自習室で勉強をした後帰宅します。
3	交通費（対外試合等）	場所により実費	できる限り、マイクロバスを使用します。（グラウンドが狭小のため、土日は他会場での活動が多くなります）
4	長期休暇（春夏冬） 遠征費	場所により変動 100,000 円程度（年間）	宿泊場所等により変動 （目安 1 日 7,000 円～ 8,000 円） ※氷・補食費・観光バス代・その他雑費（2,000 円～ 3,000 円の補助をお願いしております）
5	後援会費	50,000 円（年間）	部員全員加入 （外部コーチ謝礼・その他）
6	マイクロバス・ 部用車維持費	15,000 円（年間）	遠征・試合等に使用するバス・部用車燃料代・高速代・保険代
7	スポーツ用品 （個人購入分）	約 110,000 円～ 約 130,000 円	1 年次のみ夏物・バッグ・個人ユニフォーム等：約 85,000 円 1 年次のみ冬物（グラウンドコート等）：約 35,000 円

国士舘高校サッカー部
専用マイクロバス

国士舘高校サッカー部

―学校説明会について―

学校説明会

第１回 平成 28 年　8 月 27 日（土）　10：00 ～ 練習会同時開催　13：00 ～	**第２回** 平成 28 年 10 月 22 日（土）　10：00 ～
第３回 平成 28 年 11 月 26 日（日）　10：00 ～	

個別相談会

第１回　平成 28 年 9 月 10 日（土）10：00 ～	**第２回**　平成 28 年 9 月 24 日（土）10：00 ～
第３回　平成 28 年 10 月 8 日（土）10：00 ～	**第４回**　平成 28 年 10 月 29 日（土）10：00 ～
第５回　平成 28 年 11 月 12 日（土）10：00 ～	**第６回**　平成 28 年 11 月 19 日（土）10：00 ～
第７回　平成 28 年 12 月 10 日（土）14：00 ～	

授業見学

月曜日から土曜日の 10 時 45 分から

※詳しくは http://hs.kokushikan.ed.jp/ よりご確認ください。

施設見学（要予約）

月曜日から金曜日の 18：00 にご案内いたします。

※詳しくは http://hs.kokushikan.ed.jp/ よりご確認ください。

入学について

進学クラス

学習成績が 3 教科 10、または 5 教科 17、または 9 教科 31 以上の者

（検定 3 級以上等で 5 教科、9 教科に内申加点あり）

※その他個別に相談を受け付けます。

高校入試担当：**田中宏樹**（高校サッカー部副顧問）まで

■ 携帯電話　090-8022-6283

国士舘高校サッカー部

—平成 28 年度練習会日程について①—

国士舘高校サッカー部では７月～８月の期間で練習会を開催しています。
参加を希望する選手は下記の要綱に沿って申し込みを行ってください。

日程	1 回目	6 月 26 日（日）	9：30（受付）／10：00（練習会開始）
	2 回目	7 月 16 日（土）	16：30（受付）／17：00（練習会開始）
	3 回目	7 月 17 日（日）	16：30（受付）／17：00（練習会開始）
	4 回目	7 月 24 日（日）	8：00（受付）／ 8：30（練習会開始）
	5 回目	7 月 25 日（月）	8：00（受付）／ 8：30（練習会開始）
	6 回目	8 月 14 日（日）	8：00（受付）／ 8：30（練習会開始）
	7 回目	8 月 21 日（日）	8：00（受付）／ 8：30（練習会開始）
	8 回目	8 月 27 日（土）	12：30（受付）／13：00（練習会開始）
	※上記日程に参加できない場合は個別にご連絡ください。		
場所	**国士舘高校世田谷グラウンド** 〒 154-8553 東京都世田谷区若林 4-32-1 最寄駅　東急世田谷線「松陰神社前」下車　徒歩 5 分 　　小田急線　　「梅ヶ丘」　　下車　徒歩 15 分 ※本校には駐車場がございませんので、来校の際には公共交通機関をご利用ください。		
持ち物	・練習に参加できる服装　・スパイク　・トレーニングシューズ ・着替え　・保険証 ※ボール・ゼッケン・飲み物等はこちらで用意致しますので持参の必要はありません。		
練習会内容	本校サッカー部生徒と同様の練習メニューに参加していただきます。		

国士舘高校サッカー部

—平成 28 年度練習会日程について②—

応募方法	**「練習会参加申込書」を必ずご提出ください。** 提出方法に関してはメールもしくはＦＡＸでお願いしております。 原則として練習会参加日３日前までに申し込みをおこなってください。 ～メールでのお申込み～ ①「練習会参加申込書」をパソコンのデスクトップ等にダウンロードし、Excel ファイルに必要事項を入力してください。 ②下記のメールアドレスへ「練習会参加申込書（Excel ファイル）」を添付し、送信してください。 『メールアドレス　kueno@kokushikan.ac.jp』 ～パソコンがご自宅にない場合～ ①ガイドブックに掲載されている「練習会参加申込書」を切り取り、必要事項を記入してください。 ②記入後下記ＦＡＸ番号への送信をお願いいたします。 ～メール環境が整わない場合、エクセルが使えない場合～ ①「練習会参加申込書」を印刷していただき、必要事項を記入してください。 ②記入後下記ＦＡＸ番号への送信をお願いいたします。 『ＦＡＸ番号　０３－５４８１－３１４９』 ※ＦＡＸ送信の際は必ず「サッカー部　上野宛」とご記入ください。
その他	• 参加費用は一切必要ありません。 • 練習会参加中の怪我に関して、当方は一切の責任を負いかねますので原則的に保護者またはチーム指導者の引率をお願い致します。（応急処置は行います） • 練習会日程でどうしても都合がつかない場合は個別に日時変更を行う場合もございますが、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。 • 本校サッカー部練習会に参加する場合は事前に中学校担任・クラブ顧問・チーム指導者へ必ず練習会へ参加する旨を伝達し承諾を得て練習会に参加して下さい。
問い合わせ先	〒 154-8553　東京都世田谷区若林 4-32-1 国士舘高校サッカー部 顧問・監督　　上野　晃慈 学校電話　03-5481-3131 学校 FAX　03-5481-3149 携帯電話　090-2520-1290 メールアドレス　kueno@kokushikan.ac.jp

平成 28 年度　国士舘高等学校サッカー部練習会参加申込書

参加希望日	①　　月　　日	②　　月　　日	③　　月　　日

※８日間のうち第一希望から第三希望日をご記入ください。

フリガナ：	血液型：　　型
氏　　名：	身長：　　cm ／体重：　　kg
生年月日：　20　　年（平成　　年）　　月　　日　生	足のサイズ：　　cm ／利き足：
現 住 所：　〒　　－	最寄り駅：　　線 駅
自宅電話：　　－　　－	自宅 FAX：　　－　　－
保護者氏名：	保護者連絡先（携帯等）： －　　－
在学中学校所在地：　　都　　区 県　　市	所属チーム名：
在学中学校名：　　中学校	所属チーム代表者（顧問）氏名： －　　－
担任氏名：　　先生	所属チーム代表者連絡先（携帯等）： －　　－

両親の身長：　父　　cm　／　母　　cm	
50m 走：　　秒	1500m 走：　　分　　秒
得意なポジション（具体的に記入　例：左 SB、CB）：①　　②　　③	
選抜・代表歴：	
中学時代の主なチーム成績：	
試合出場頻度（該当する項目に〇をつける）：　レギュラー　　途中出場　　ベンチ入り　　メンバー外	
プレーの特徴：	
本校以外にも練習会もしくはセレクションに参加したか、またはこれから受けるか（高校名、合否をご記載下さい）。	

学習成績（３年１学期終了時点／２期制の場合は２年次の成績）　※必ず正確な数字を記入ください。

国語	数学	英語	理科	社会	5 科合計	音楽	美術	技家	保体	9 科合計

出欠状況	中１（遅刻・欠席）		中２（遅刻・欠席）		中３（遅刻・欠席）	
	遅：	欠：	遅：	欠：	遅：	欠：

※「練習会参加申込書」をメールにて発信する時に成績がわかっていない場合には、練習会当日、受付時に本校サッカー部スタッフに必ず報告をしてください。

【参加承諾】以下の内容についてご確認下さい。

①ご記入頂いた個人情報につきましては、本校サッカー部関係者以外の第三者には公表いたしません。
②練習参加中に起こった怪我等の事故については一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。（応急処置は致します）
③練習参加にあたっては、必ず所属チーム責任者、中学校担任教諭等に参加の旨を伝えて下さい。また、怪我等の選手管理の為、保護者もしくはチーム関係者の引率をお願いします。

上記の内容を了承し、練習会に参加することを承諾いたします。

平成　　年　　月　　日　　保護者氏名　　㊞

〈キリトリ線〉