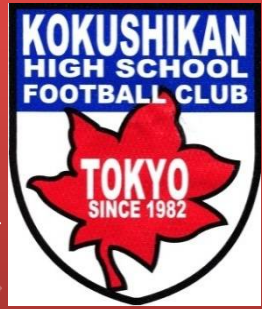


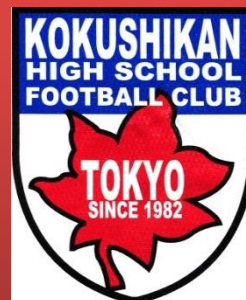
国士館高校サッカー部 ～2015年ガイドブック～



～目次～

表紙	P.1	学校説明会等について	P.5
クラブ理念	P.2	練習会日程	P.6・P.7
一日の流れ	P.3	練習会参加申込書	P.8
必要年間経費	P.4		

国士館高校サッカー部 ～クラブ理念～



“継続は力なり”

日々の小さな努力の積み重ねが、後に大きな差を生むことを理解し、サッカーに限らず、学校生活、日常生活において他者よりも優位に立つことを理解した中で、社会や地域の方々、学校関係者、国士館高校サッカー部に関わる全ての皆様から信頼され、応援していただけるチームを目指しています。サッカーでの結果はもちろん、サッカーを通じて、社会性（礼節・ルール・常識）と人間性を身に付け、文武両道を実践できる人間の育成をしています。

・サッカー

- ・チャンピオンシップスポーツとしての強化を図り高校日本一を目指す
- ・厳しい練習により技能、体力、精神力の向上を図る
- ・将来において優秀なサッカー指導者の育成を行う

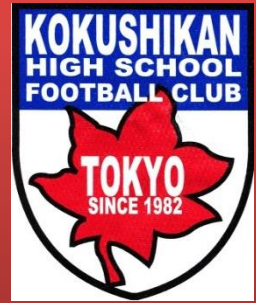
・生活面

- ・サッカー競技者である前に高校生であることを自覚する
- ・一人の人間として常識ある行動、言動が実行できるような人間力を養う
- ・常に相手の立場になり、尊重し敬意を払う
- ・自己中心的な発想ではなく自己犠牲の精神を忘れぬこと
- ・将来、一般社会人として必要な社会性を身に付ける
- ・何事にも前向きに真面目に努力を重ねる・礼節を重んじる
- ・規則正しい生活を励行し、自己管理の徹底を図る
- ・社会的常識、ルールを遵守する
- ・時間厳守（他者の大切な時間を奪わぬよう、5分前精神を忘れぬこと）

・学習面

- ・学習に真摯に取り組み、文武両道を実践できるようにする
- ・授業、学習に対し積極的な取り組みを行う

国士館高校サッカー部 ～1日の流れ(平日)～



ALL IN ONE!

国士館なら朝から晩まで、世田谷キャンパス内で
勉強・部活・トレーニング・食事ができます!

07:20～

自主練習の時間

08:05～

サッカー部点呼

08:20～

ホームルーム

08:30～

朝学習(単語テスト)


08:45～15:15

授業

16:00～

練習(校舎の目の前にある人工芝)

18:30～

自主練習の時間
(グラウンド・ジム・専用食堂で夕食
プールなど…)

19:30～20:30

K-Improveで自習

帰宅



メープルセンチュリーホール
(MCH)



MCH内プール

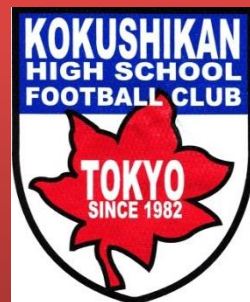


MCH内ジム



校舎の真横にある人工芝の
グラウンド

国士館高校サッカー部 ～必要年間経費～



	名目	金額	補足
1	部費	2,000円(1ヶ月)×12 =24,000円	クラブ保有品(ボール・テーピング・消耗品)の購入
2	夕食代	約12,500円(1ヶ月) 〔1食780円 平日4日間×4週〕	練習後30分以内の食事摂取により、消耗した肉体を回復させることを目的としています。 毎週火曜～金曜の練習後に、グラウンド横の食堂にて夕食を食べ、自習室で勉強をした後帰宅します。
3	交通費 (対外試合等)	場所により実費	できる限り、マイクロバスを使用します。 (グラウンドが狭小のため、土日は他会場での活動が多くなります)
4	長期休暇(春夏冬) 遠征費	場所により変動 100,000円程度	宿泊場所等により変動(目安1日7,000円～8,000円)
			※氷・補食費・観光バス代・その他雑費 (2,000円～3,000円の補助をお願いしております)
5	後援会費	50,000円(年間)	部員全員加入
6	マイクロバス・部用車 維持費	15,000円(年間)	遠征・試合等に使用するバス・部用車 燃料代・高速代・保険代
7	スポーツ用品 (個人購入分)	約110,000円～ 約130,000円	1年次のみ 夏物・バッグ・個人ユニフォーム等:約85,000円
			1年次のみ 冬物(グラウンドコート等):約35,000円



国士館高校サッカー部 専用マイクロバス

国士舘高校サッカー部 ～学校説明会について～



学校説明会

第1回
平成27年 8月29日(土) 10:00～
(練習会同時開催 13:00～)

第2回
平成27年10月24日(土) 14:00～

第3回
平成27年11月15日(日) 10:00～

第4回
平成27年11月28日(土) 14:00～

個別相談会

第1回 平成27年 8月22日(土) 10:00～

第2回 平成27年12月 5日(土) 14:00～

第3回 平成28年 1月 9日(土) 14:00～

授業見学

月曜日から土曜日の10時45分から
※詳しくは<http://hs.kokushikan.ed.jp/>よりご確認ください。

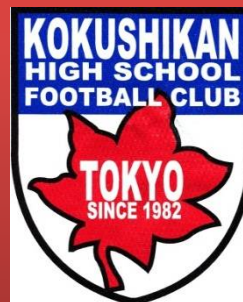
入学について

進学クラス

学習成績が**3教科10**、または**5教科17**、または**9教科32**以上の者
(検定3級以上等で5教科、9教科に内申加点あり)

※その他個別に相談を受け付けます。
高校入試担当:田中宏樹(高校サッカー部副顧問)まで

国士館高校サッカー部



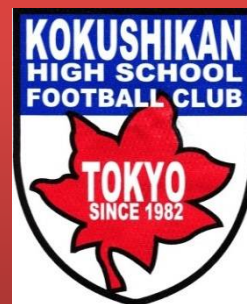
～平成27年度練習会日程について①～

国士館高校サッカー部では7月～9月の期間で練習会を開催しています。
参加を希望する選手は下記の要項に沿って申し込みをしてください。

日程	<table border="0"><tr><td>A日程</td><td>{ 1回目 7月24日(金) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始) 2回目 7月25日(土) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始)</td></tr><tr><td>B日程</td><td>{ 3回目 8月15日(土) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始) 4回目 8月16日(日) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始)</td></tr><tr><td>C日程</td><td>{ 5回目 8月29日(土) 13:00(受付) / 13:30(練習会開始)</td></tr><tr><td>D日程</td><td>{ 6回目 9月 3日(木) 15:30(受付) / 16:00(練習会開始) 7回目 9月 4日(金) 15:30(受付) / 16:00(練習会開始)</td></tr></table> <p>※上記日程に参加できない場合は個別にご連絡ください。</p>	A日程	{ 1回目 7月24日(金) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始) 2回目 7月25日(土) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始)	B日程	{ 3回目 8月15日(土) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始) 4回目 8月16日(日) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始)	C日程	{ 5回目 8月29日(土) 13:00(受付) / 13:30(練習会開始)	D日程	{ 6回目 9月 3日(木) 15:30(受付) / 16:00(練習会開始) 7回目 9月 4日(金) 15:30(受付) / 16:00(練習会開始)
A日程	{ 1回目 7月24日(金) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始) 2回目 7月25日(土) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始)								
B日程	{ 3回目 8月15日(土) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始) 4回目 8月16日(日) 08:00(受付) / 08:30(練習会開始)								
C日程	{ 5回目 8月29日(土) 13:00(受付) / 13:30(練習会開始)								
D日程	{ 6回目 9月 3日(木) 15:30(受付) / 16:00(練習会開始) 7回目 9月 4日(金) 15:30(受付) / 16:00(練習会開始)								
場所	<p>国士館高校世田谷グラウンド 〒154-8553 東京都世田谷区若林4-32-1</p> <p>最寄駅 東急世田谷線「松陰神社前」下車 徒歩5分 小田急線 「梅ヶ丘」 下車 徒歩15分</p> <p>※本校には駐車場がございませんので、来校の際には公共交通機関及び 近隣の有料駐車場をご利用ください。</p>								
持ち物	<p>・練習に参加できる服装 ・スパイク ・トレーニングシューズ ・着替え ・保険証(もしくはコピー) ※ボール・ゼッケン・飲み物等はこちらで用意致しますので持参の必要は ありません</p>								
練習会 内容	<p>本校サッカー部生徒と同様の練習メニューに参加して頂きます。</p>								

国士館高校サッカー部

～平成27年度練習会日程について②～



応募方法	<p>「練習会参加申込書」に必要事項を記入し、下記の郵送先に原則として練習会参加日の3日前までに郵送(必着)して下さい。</p> <p>「練習会参加申込書」発送時点で成績がわかっていない場合には、練習会当日、受付時に国士館高校サッカー部顧問に必ず申告してください。</p> <p>郵送先 〒154-8553 東京都世田谷区若林4-32-1 『国士館高校サッカー部 上野 晃慈 宛』</p>
その他	<ul style="list-style-type: none">・参加費用は一切必要ありません。・練習会参加中の怪我に関して、当方は一切の責任を負いかねますので原則的に保護者またはチーム指導者の引率をお願い致します。(応急処置は行います)・練習会日程でどうしても都合がつかない場合は個別に日時変更を行う場合もございますが、ご希望に添えないこともありますのでご了承ください。・本校サッカー部練習会に参加する場合は事前に中学校担任・クラブ顧問・チーム指導者へ必ず練習会へ参加する旨を伝達し承諾を得て練習会に参加して下さい。
問い合わせ先	<p>〒154-8553 東京都世田谷区若林4-32-1 国士館高校サッカー部</p> <p>顧問・監督 上野 晃慈</p> <p>学校電話 <u>03-5481-3131</u></p> <p>携帯電話 <u>090-2520-1290</u></p> <p>メールアドレス <u>kueno@kokushikan.ac.jp</u></p>

平成27年度 国士舘高等学校サッカー部練習会参加申込書

参加希望日 ① 月 日 ② 月 日 ③ 月 日

※A日程～D日程(7日間のうち第一希望から第三希望日を御記入ください)

フリガナ		血液型	型
氏名		利き足	足
生年月日	20 年(平成 年) 月 日 生	足のサイズ	cm
〒 -		最寄り駅	線 駅
自宅電話 - -		自宅 FAX	- -
保護者氏名		保護者連絡先(携帯等) - -	
在学中学校所在地	都 区 市	所属チーム名	
在学中学校名	中学校	所属チーム代表者(顧問)氏名	
担任氏名	先生	所属チーム代表者連絡先(携帯等)	

身長	cm	両親の身長	父	cm	母	cm
体重	kg	50m走	秒	1500m走	分	秒
得意なポジション(具体的に記入 例:左SB, CF) ① ② ③						
選抜・代表歴						
中学時代の主なチーム成績						
試合出場頻度(該当する項目に○をつける) レギュラー 途中出場 ベンチ入り メンバー外						
プレーの特徴						
本校以外にも練習会もしくはセレクションに参加したか、またはこれから受けるか(高校名、合否を記載下さい)						

学習成績(3年1学期終了時点/2期制の場合は2年次の成績) ※必ず正確な数字を記入ください

国語	数学	英語	理科	社会	5科合計	音楽	美術	技家	保体	9科合計
出欠状況		中1(遅刻・欠席)		中2(遅刻・欠席)		中3(遅刻・欠席)				
		遅	欠	遅	欠	遅	欠			

※「練習会参加申込書」を送付する時に成績がわかっていない場合には、練習会当日、受付時に本校サッカー部スタッフに必ず報告をしてください。

【参加承諾】以下の内容についてご確認下さい。

1. ご記入頂いた個人情報につきましては、本校サッカー部関係者以外の第三者には公表いたしません。
2. 練習参加中に起こった怪我等の事故については一切の責任を負いかねますのでご了承下さい。(応急処置は致します)
3. 練習参加にあたっては、必ず所属チーム責任者、中学校担任教諭等に参加の旨を伝えて下さい。
また、怪我等の選手管理の為、保護者もしくはチーム関係者の引率をお願いします。

上記の内容を了承し、練習会に参加することを承諾いたします。

平成 年 月 日 保護者氏名 印